



CENTRO SOCIAL Y DEPORTIVO MONTE DE PIEDAD A.C.

"Lic. M. Arturo Zayun González"

SUGERENCIAS GASTRONOMICAS

ENTRADAS

(Una a elegir)

- 🌀 Perlas de Fruta Tricolor (Sandía y melón adornado con chochitos)
- 🌀 Piña con Ensalada de Pollo
- 🌀 Durazno con Queso Cotage
- 🌀 Perlas de Melón al Tequila o Ron
- 🌀 Ensalada de Espinaca y Manzana macerada en Salsa de Naranja con Ajonjolí
- 🌀 Ensalada Mediterránea (Lechuga Romana, Pepino, Queso Manchego y Salsa de Naranja)
- 🌀 Ensalada Cracola (Zanahoria, Jícama, Piña y Pasas)
- 🌀 Aguacate relleno de Atún o Surimi

INTERMEDIO

CREMAS

- 🌀 Crema de Nuez con Uvas
- 🌀 Crema de Cilantro con Almendra
- 🌀 Crema Poblana con Cubitos de Queso
- 🌀 Crema Arriera (Elote y Chile Poblano)
- 🌀 Crema de Zanahoria
- 🌀 Crema de Elote

PASTAS

- 🌀 Espagueti Bolognesa
- 🌀 Espagueti Hawaiano
- 🌀 Espagueti a la Italiana
- 🌀 Espagueti Provenzal (Crema y Jamón)
- 🌀 Espagueti Florentina (Crema de Espinaca y Queso Parmesano)

(Elegir una crema o una pasta)

PLATO FUERTE

(La carne de su elección bañada en la salsa que prefiera y acompañada de la guarnición que más le agrade)

CARNES

- 🌀 Medallones de Pollo a la Princess
- 🌀 Pechuga Rellena de Queso Panela
- 🌀 Pechuga Rellena de Jamón y Queso Manchego
- 🌀 Lomo de Cerdo
- 🌀 Pierna Natural
- 🌀 Albondigón Relleno de Verduras

SALSAS

- 🌀 Salsa de Chile Poblano
- 🌀 Salsa de Champiñones
- 🌀 Salsa a los Tres Chiles
- 🌀 Salsa de Chipotle
- 🌀 Salsa de Tamarindo
- 🌀 Salsa de Ciruela
- 🌀 Salsa de Axiote o Adobo

GUARNICIONES

- 🌀 Puré de Papa o camote
- 🌀 Macerado de Espinacas con Tocino
- 🌀 Verdura Salteada a la Mantequilla
- 🌀 Papa ligera con Cilantro y Mantequilla
- 🌀 Cubo de Papa con Tocino y Perejil
- 🌀 Papa a la Crema con Queso Holandés
- 🌀 Papa Cambray con Tocino y Perejil
- 🌀 Brócoli Salteado a la Mantequilla
- 🌀 Coliflor con fina Mantequilla y Perejil
- 🌀 Zanahoria Salteada en Mantequilla
- 🌀 Ensalada Mexicana (Morrón, Lechuga y Champiñón)

" ESPERAMOS CONTAR CON SU PREFERENCIA "

Av. Emiliano Zapata #344 esq. Uxmal, Col. Santa Cruz Atoyac, Alcaldía de Benito Juárez, Ciudad de México
email: deportivomonte@indikatomonte.com, teléfonos 55 5688 4881 y 55 6363 3061, lunes, 27 de enero de 2025.